

День 5				
1	Плов с мясом	150		
2	Чай с сгущенкой	0,01	100	1
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100		
4	Груша	0,1	120	12
5	Печенье	0,04	100	4
6	Хлеб	0,08	60	4,8
	огурец	0,02	100	2
	помидор	0,02	120	2,4
	Рис	0,08	65	5,2
	Сгущенка вареная	0,02	200	4
	Мясо	0,08	320	25,6
День 6				
1	Суп молочный с макаронной	150		
2	Чай с маслом и сыром	0,01	100	1
3	Хлеб	0,08	60	4,8
4	Йогурт	1шт	14	14
5	Пряник	0,05	100	5
	Макароны	0,08	135	10,8
	Молоко	0,08	80	6,4
	Сыр	0,03	300	9
	Масло	0,015	600	9
	Сахар	0,02	50	1

