

Недельная меню для учащихся 1-4-х классов



День 1				
№	Наименование блюд	Норма и масса (гр.)	Цена (руб.)	Сумма расхода 1 ребенка
1	Каша рисовая с молоком	150		
2	Чай с маслом и сыром	0,01	100	1
3	Хлеб	0,08	60	4,8
4	Банан	100	150	15
5	Сок АМБРЕ	100	60	6
6	Помидор свежий	0,03	120	3,6
	Рис	0,08	65	5,2
	Молоко	0,08	80	6,4
	Масло	0,015	600	9
	Сахар	0,02	50	1
	Сыр	0,03	300	9
День 2				
1	Суп мясной	150		
2	Хлеб	0,08	60	4,8
3	Чай с маслом и сметаной	0,01	100	1
4	Йогурт	1 шт	14	14
	Капуста	0,03	40	1,2
	Сахар	0,02	50	1
	Масло	0,015	600	9
	Сметана	0,02	220	4,4
	Мясо	0,08	320	25,6
День 3				
1	Каша гречневая с маслом	150		
2	Чай с маслом	0,01	100	1
3	Хлеб	0,08	60	4,8
5	Яблоко	100	100	10
6	Яйцо отварное	1 шт	7	7
7	Сок домашний	100	58	5,8
8	Конфеты	0,05	320	16
	Гречка	0,08	80	6,4
	Масло	0,015	600	9
	Сахар	0,02	50	1
День 4				
1	Плов с мясом	150		
2	Чай с сгущенкой	0,01	100	1
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100		
4	Груша	0,1	120	12
5	Печенье	0,04	100	4
6	Хлеб	0,08	60	4,8
	огурец	0,02	100	2
	помидор	0,02	120	2,4
	Рис	0,08	65	5,2
	Сгущенка вареная	0,02	200	4
	Мясо	0,08	320	25,6

